

Полезные курсы «Классический лечебный массаж» от "Академии успеха"



Сімферополь, Україна

Массаж является эффективным методом лечения и профилактики различных заболеваний. Применение массажа часто помогает избавиться от головной боли, хронической усталости, преодолеть скованность движений, болезненные ощущения в спине и т.д. Самый распространенный и применяемый повсеместно массаж – классический. Важным преимуществом классического массажа по сравнению с медикаментозными и другими методами лечения являются его простота, доступность и безопасность. Различные приемы классического массажа повсеместно используются для ускорения восстановительного периода после различных травм и заболеваний.

Предлагаемый курс "Классический лечебный массаж" предназначен для освоения базовых навыков классического лечебного массажа, который рекомендуется для профилактического и лечебно-профилактического применения с целью оздоровления организма. В состав курса входят такие необходимые компоненты как:

1. Анатомия человека.
2. История массажа. Особенности различных школ массажа. Классификация массажа.
3. Воздействие массажа на организм. Показания и противопоказания к массажу.
4. Виды и техники массажа.
5. Приспособления, средства и условия для проведения массажа.
6. Приемы классического массажа.
7. Лечебный массаж.
8. Рефлексотерапия. Методы воздействия на активные точки.
9. Лечебная гимнастика и элементы мануальной терапии.

Пройдя базовый курс подготовки по основам классического лечебного массажа, слушатели получают практические навыки для самостоятельного проведения массажа и самомассажа с целью оздоровления и профилактики различных заболеваний, а также смогут овладевать новыми приемами, способами и техниками массажа.

Практические занятия будут проходить в действующем салоне красоты с привлечением «моделей». И главное, учебный центр «Академия успеха» предоставляет место для прохождения практики.

Price: **70 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропонує

Торг: доречний

Бухинская Оксана

0999633933

Гагарина 33