

Семинар по тайцзи-цюань и цигун в Крыму



Сімферополь, Україна

1-10 августа Федерация тайцзи-цюань приглашает Вас на восьмые летние сборы по тайцзи-цюань и цигун на берегу Азовского моря - «ЧОКРАК 2012».

Сборы посвящены освоению базовой программы тайцзи-цюань стиля Ян. Также планируется два серьезных мастер-класса по непрямой технике массажа и оздоровительному тайцзи-цюань.

Содержание основной программы:

- восемь кусков парчи и дыхательные практики;
- сокращенный комплекс тайцзи-цюань (36 форм стиля Ян);
- боевые применения комплекса;
- классическое туйшоу для двух рук;
- жоугун – техника растяжки и релаксации;
- постановка внутренней структуры тайцзи-цюань (новые подходы);
- анатомия тайцзи-цюань (мир через фасцию).

Мастер-классы:

- мастер-класс по непрямой технике массажа;
- мастер-класс по программе «Тайцзи-Кардио» (новая программа занятий для людей с заболеваниями сердца и сосудов).

Узнать больше о семинаре и зарегистрироваться можно на сайте taichi.crimea.ua

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --
