

## Терапевтический тайский массаж, или йога-массаж — поистине чудотворны



Сімферополь, Україна

Польза для здоровья 1. Глубокая релаксация (внутреннее равновесие) 2. Снятие стресса 3. Расслабленные мышцы 4. Увеличение гибкости и раскрытие суставов 5. Мягкая стимуляция всех систем организма 6. Улучшение циркуляции 7. Уменьшение болей различной этиологии  
После сеанса человек обычно чувствует себя расслабленным, отдохнувшим, наполненным свежей энергией.

Отзыв от milkuway

Блаженство

Опубликовано 10 Октября, 2012 - 21:01

Достоинства: максимальное расслабление глаз, повышает эластичность суставов, улучшение кровообращения, улучшение работы мышц

Недостатки: есть противопоказания

Тайский массаж

Обожаю массаж, всегда с удовольствием хожу, когда есть время и деньги. Наслышана о тайском массаже, как, наверное, многие. Боже, это чудо. Сам массаж основывается на определенных надавливаниях пальцами, ладонью, запястьями, локтями, коленями и ступнями. Странное дело, такие хрупкие на первый взгляд девушки обладают такой силой, казалось они перебрали все суставы и косточки в моем теле, страшно представить, у меня все хрустело и скрипело, казалось это должно быть очень больно, но нет, видимо, настолько они профессиональны, что ни разу никаких особенно неприятных ощущений я не испытала. Сам массаж длился около 2двух часов, ощущения не передать словами. Как будто слетала на марс и обратно, желаю всем испытать это на себе.

Не забывайте, что для тайского, как и для любого массажа существуют противопоказания такие как высокая температура, недавние переломы и прочее...

Отзыв Ольга:

36 лет 14ноября 2012г. Оценка - 5

Ощущения после массажа великолепные. Проблема с которой я пришла - стреляющая боль в спине, ушла после второго сеанса. Но то, что делает Алла, это намного больше, чем массаж! Это по эффекту больше похоже на телесно-ориентированную психотерапию. Спасибо!

Отзыв Руслан:

48 лет 10 ноября 2012г. Оценка - 5

Тайский массаж, о котором я сто раз слышал, но оказалось, что и миллион рассказов не заменит одного воспоминания о нём. Тайский массаж - это чудо.

